



**activité physique**

**convivialité**

**bonne humeur**

# WALKING FOOTBALL

Le walking football est une variante du football pratiquée en marchant, orientée vers la santé et la convivialité, pour toutes et tous, jeunes et moins jeunes. Le plaisir du jeu et l'intégrité physique sont les mots clés de cette nouvelle discipline.



**Entraînements  
les jeudis de 16:00 à 17:30**

**Equipement  
vêtements et chaussures de sport**

**En cas d'intérêt n'hésitez  
pas à contacter:**

**Rose-Marie: 079 397 44 51**



**Plus d'infos sur la discipline :  
[www.walking-football.ch](http://www.walking-football.ch)**