



**Ski alpin** Privé de Coupe du monde, Zermatt interdit aux pros (ici, Lara Gut-Behrami) de s'entraîner sur son glacier. >> 19



**«Il n'y a aucune rage en moi»**

**Basketball** Aujourd'hui à Nyon, la meneuse de jeu belge Marjorie Carpreaux revient sur son passage houleux à Elfic Fribourg, qu'elle retrouve ce mercredi soir à la salle Saint-Léonard. >> 20

# SPORT

15

LA LIBERTÉ  
MERCREDI 17 AVRIL 2024

L'équipe glânoise trône parmi les meilleures défenses de 4<sup>e</sup> ligue du pays. Quels sont ses secrets?

## Billens a dressé une forteresse



<< MAXIME MEYER

**Football** >> «Stop! Défense d'entrer.» L'injonction n'est pas placardée sur un grillage bordant le terrain de foot de Billens, mais elle pourrait être placée sur la pelouse. A l'entrée des 16 m par exemple. Pourquoi? Parce que la «Une» du club glânois trône non seulement en tête du groupe 2 de 4<sup>e</sup> ligue, mais elle figure aussi parmi les défenses les plus efficaces de... Suisse.

«Assez fier d'en faire partie» et plutôt bien placé pour évoquer le sujet, le gardien Xavier Jacquat avoue une certaine surprise: «On savait qu'on avait la meilleure défense du groupe, mais pas plus.» L'entraîneur Patrick Margueron avait lui conscience que sa troupe dispose actuellement de l'arrière-garde la plus imperméable de 4<sup>e</sup> ligue fribourgeoise. Mais il n'avait «pas regardé les chiffres au niveau du pays».

Les chiffres, parlons-en. La forteresse du FC Billens n'a cédé qu'à six reprises en 16 rencontres de championnat. Précision d'importance: un penalty est compris dans ce maigre total. Les plus aguerris auront fait le calcul de tête: cela représente 0,375 but encaissé par match. Si une équipe neuchâteloise, évoluant aussi en 4<sup>e</sup> ligue, fait encore – un petit – mieux que les Glânois (lire ci-dessous), la prouesse est notable. «C'est quand même vraiment bien, souffle l'attaquant Cole D'almeida. Je pense que pas mal d'équipes aimeraient être aussi solides.»

### Pas mieux en 3<sup>e</sup> ligue

En épluchant les classements des ligues amateurs cantonales, on constate que la performance de Billens ne trouve pas d'égale en 3<sup>e</sup> ligue. Dans tout le pays. «Les stats ne veulent rien dire, mais elles donnent des indications», concède le coach Patrick Margueron. Martial Jorand, défenseur central du club complet: «Ce n'est pas un objectif en soi, mais ça montre qu'on bosse bien.»

Comment explique-t-il la robustesse de son équipe? «Ça passe par une bonne organisation et par le fait de défendre à 11. Les demis de couloir savent par exemple très bien que je les engueule s'ils ne reviennent pas (fries).» Le milieu Michel Graber rappelle l'adage: les attaquants



Le milieu Michel Graber, le gardien Xavier Jacquat, le défenseur Martial Jorand et l'attaquant Cole D'almeida (de g. à dr.): à Billens encore plus qu'ailleurs, la défense est l'affaire de toutes les lignes. Jean-Baptiste Morel

(au nombre de trois dans le 11 de Billens) sont les premiers défenseurs. «Les nôtres couvrent bien les premières passes adverses. Et on essaie notamment de forcer l'autre équipe à jouer plutôt sur les côtés», ajoute-t-il. Avant de dresser ce constat immuable: «Si on n'encaisse pas, on ne perd pas.»

**Corrections à la mi-temps**  
Vainqueur du match au sommet face à Gruyère-Lac dimanche (0-2), Billens a assis sa place de leader (11 points d'avance, avec un match joué en plus). Comme sur un corner de l'équipe d'en face, Martial Jorand reste cependant aux aguets: «On est conscients que ça peut vite tourner et qu'on se retrouve plus vite en bas du classement qu'en haut.» Il souligne aussi le rôle prépondérant joué par son entraîneur, «plus carré que d'autres coaches». «Il fait toujours des corrections à la mi-temps», expose-t-il.

Le gardien Xavier Jacquat: «Avec certains entraîneurs, le

groupe est séparé en deux pour travailler les phases défensives et offensives. Patrick met en place des exercices où tout le monde participe.» Un accent particulier est mis sur la protec-

tion du camp glânois et de son but. «Je ne pense pas que toutes les équipes de 4<sup>e</sup> ligue travaillent autant les aspects défensifs», déclare Cole D'almeida, attaquant de Billens.

Son entraîneur est méticuleux. S'il ne néglige absolument pas l'attaque – sa troupe n'at-elle pas inscrit 75 buts en 16 parties? – Patrick Margueron veut faire les choses dans le

bon ordre: «Si on a des joueurs qui défendent juste, on récupère des dizaines et des dizaines de ballons. Même à notre niveau, on peut être sérieux, très observateurs et travailler les détails.»

### Monter le niveau de jeu

«On n'est pas en train de se la jouer comme si on était quatre ligues au-dessus, place-t-il. On a la chance d'avoir des joueurs très réceptifs et qui ont envie de progresser.» Déjà passés par la case «promotions» l'an dernier et bien partis pour récidiver cette saison, les Glânois pourraient bien aller se frotter à la 3<sup>e</sup> ligue, qu'ils n'ont plus vécue depuis 2006. «On veut devenir une équipe d'un degré supérieur. Sans dire «on veut monter», mais simplement déjà dans le niveau de jeu», explique Xavier Jacquat.

D'ici là, il y a une imperméabilité défensive et une suprématie nationale à conserver. Le portier le confesse: «La stat est assez anecdotique, mais dès qu'on la connaît, on a envie de continuer.» >>

**6**  
Les buts encaissés par Billens en 16 matches

### LA COURONNE POUR LES ROMANDS

Deux équipes romandes peuvent se targuer de posséder les meilleures défenses de Suisse, en 4<sup>e</sup> ligue. Aussi robuste que Billens (6 goals concédés en 16 matches, on le rappelle), Béroche-Gorgier II n'a été pris en défaut qu'à cinq reprises en 14 rencontres de championnat cette saison. Sortez les calculatrices: avec 0,357 but encaissé en moyenne, les Neuchâtelois font encore mieux que les Glânois (0,375 réussite adverse par match). «Vous me l'apprenez», confie Michele Marques, président «particulièrement fier», du club basé à Saint-Aubin (NE). «Ça donne encore plus de valeur au travail fourni. Le groupe se

connaît depuis très longtemps. Il y a un bel amalgame.» Pour l'anecdote: en compilant les classements des 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> ligues du pays, la palme de l'arrière-garde indéfectible revient à une formation romande, encore une! En 15 sorties, Vallorbe-Ballaigues IA (5<sup>e</sup> ligue vaudoise) a fait des dégâts: 144 buts inscrits, 5 encaissés. Après des années difficiles, le club, militant encore en 2<sup>e</sup> ligue inter lors de la saison 2018/2019 avant de se retirer, vit une renaissance. «Des jeunes de Vallorbe et de Ballaigues, partis à droite et à gauche, sont revenus et ça se passe plutôt bien», résume le capitaine Arnaud De Icco. MM



**«On a la chance d'avoir des joueurs très réceptifs et qui ont envie de progresser»**

Patrick Margueron